

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 7

С.С. Сидорова

14 мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
школа	завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	0,0	6,4	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		Итого			200	85,0	576,1	23,9	0,9	76,1	
	завтрак	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51	387,4	16,1	17,4	39,1	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		Итого			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	школа	завска	1 блюдо	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
2 блюдо			272	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
обед		гарнир	323	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0	
		сладкое	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
Итого		хлеб			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		Итого			40	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
школа		прием пищи	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	587,6	19,5	22,4	70,0
			гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		завтрак	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	Итого				240	85,0	687,3	22,0	23,3	95,5	
	завтрак	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	592,0	20,4	22,8	69,5	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	Итого	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		Итого			240	85,0	691,7	22,9	23,7	95,0	
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
	школа	завска	1 блюдо	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
2 блюдо			272	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
обед		гарнир	323	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	18,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
		сладкое	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
Итого		хлеб	385	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		Итого			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
Итого											
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					200	146,0	936,8	37,8	36,8	144,3	